

Učební osnovy

Název školy	Gymnázium Dr. Josefa Pekaře		
Adresa	Palackého 211, Mladá Boleslav 293 80		
Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM DR. J. PEKAŘE V MLADÉ BOLESLAVI_2023		
Platnost	1.9.2023	Dosažené vzdělání	Střední vzdělání s maturitní zkouškou
Název RVP	RVP G 8leté gymnázium	Délka studia v letech:	8

1.1 Volitelné vzdělávací aktivity

Praktická psychologie

prima	sekunda	tercie	kvarta	kvinta
sexta	septima	oktáva		
		0+2		

Charakteristika předmětu

Předmět ukazuje a sleduje cíl s možností využití psychologie v každodenním osobním a pracovním životě.

Průřezová témata pokrývaná předmětem

MULTIKULTURNÍ VÝCHOVA

Tématické okruhy

Psychosociální aspekty interkulturality

OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA

Tématické okruhy

Sebepoznání a sebepojetí

Seberegulace a sebeorganizace

Psychohygiena

Kreativita

Poznávání lidí

Mezilidské vztahy

Komunikace

Kooperace a kompetice

Řešení problémů a rozhodovací dovednosti

Hodnoty, postoje, praktická etika

Poznávání a rozvoj vlastní osobnosti

Seberegulace, organizační dovednosti a efektivní řešení problémů

Morálka všedního dne

Sociální komunikace

oktáva

0+2 týdně, V

Psychologie náročných životních situací

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost - ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat - uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem výstup	- frustrace - strach - stresory - antistresory - Ohariho okno

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA PL MV SK	Český jazyk a literatura oktáva Současná literární, dramatická, televizní a filmová tvorba Tělesná výchova Kondiční a zdravotní cvičení Volitelná psychologie Emoce, city, motivace Psychologie práce a organizace Mediálně-komunikační výchova Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Etika komunikace Praktická psychologie Příčiny duševních poruch Duševní hygiena Asertivita Verbální a neverbální projevy, řeč těla	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Vybrané kapitoly ze speciální pedagogiky Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Praktická psychologie oktáva Příčiny duševních poruch Španělský jazyk septima Z: A2/3 !Vaya Fauna!

oktáva

Příčiny duševních poruch

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví		Vnější a vnitřní podmínky duš. chorob
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA PH	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Aplikované obory psychologie Psychologie práce a organizace Praktická psychologie Psychologie náročných životních situací	Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací

Efektivní a neefektivní zvládání náročných živ.situací

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi		Biogenní, somatogenní a psychogenní příčiny Bagatelizace, somatizace, kompenzace Techniky zvládání stresu Léčebné instituce
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA PH K Ko	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Psychologie práce a organizace	Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie

Deprivace, autismus, fobie

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi		Druhy a typy fobií Deprivace Projevy a léčba autizmu
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Ko	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Aplikované obory psychologie	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Vybrané kapitoly ze speciální pedagogiky Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání

Biologické hodiny

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví	Vlivy biologických rytmů na náš život

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA RSP SaS	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Volitelná biologie genetika člověka	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Vybrané kapitoly z pedagogické psychologie Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání

Kapitoly z parapsychologie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: • ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka	Mimosmyslové vnímání Využívání v současné psychologii a kriminalistice

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA RSP SaS	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Aplikované obory psychologie Interakční psychologický seminář Sebepoznávání Komunikace	

Duševní hygiena

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: • porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví • na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi	- spánek - hypnoza - relaxace - Meditace Terapie

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA PH	Český jazyk a literatura oktáva Nauka o komunikaci Volitelná psychologie Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Mediálně-komunikační výchova Etika komunikace Dějiny XX.století Civilizace a společnost Anatomie a fyziologie člověka nervové řízení organismu smyslová soustava	Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací Španělský jazyk septima Z: A2/3 !Vaya Fauna! Interakční psychologický seminář Relaxace, koncentrace Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie Psychologie osobnosti Interakční psychologický seminář Relaxace, koncentrace

Negativní vlivy společenských jevů na psychiku populace

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: • uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem	mj. sekty a satanismus

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA MV Ko SaS MEDIÁLNÍ VÝCHOVA UMPVM	Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie Aplikované obory psychologie Psychologie práce a organizace Mediálně-komunikační výchova Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Společenskovední seminář Vybrané kapitoly z práva Seminář ze sociologie a politologie Sociální normy, deviace, sociální kontrola Sociální struktura, problém rovnosti Lidská práva Mediální výchova Stereotypy v médiích Média a politika Seminář z politologie, státovědy a práva Demokracie Globální problémy světa problém migrace problém terorismu národnostní a náboženská problematika současného světa	Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Španělský jazyk V: A3/1 El futuro es incierto Interakční psychologický seminář Relaxace, koncentrace

Asertivita

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem výstup	Techniky asertivního zvládnání situací Manipulace a motivace

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA SaS Ko	Český jazyk a literatura oktáva Řečnický styl Nauka o komunikaci Mediálně-komunikační výchova Struktura komunikačních událostí Verbální interpersonální komunikace Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Základy pedagogické komunikace Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací Španělský jazyk septima Z: A2/3 ¡Vaya Fauna! Interakční psychologický seminář Asertivita Španělský jazyk oktáva Z: A2/6 ¡Felicidades! Volitelný Šj M4 Moje město Volitelná psychologie Psychodiagnostika, metodologie Psychologie osobnosti Interakční psychologický seminář Asertivita

Verbální a neverbální projevy, řeč těla

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost - porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví	Terapie- muzikoterapie -arteterapie -danceterapie -reflexní ter. atd. Řeč těla - sedíme, stojíme, ruce hovoří, bariéry těla, zvládání prostoru

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA SaS SRaSO PH MV Ko	Český jazyk a literatura oktáva Řečnický styl Volitelná psychologie Emoce, city, motivace Mediálně-komunikační výchova Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Etika komunikace	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Základy pedagogické komunikace Úvod do pedagogicko-psychologické diagnostiky žáka Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací Interakční psychologický seminář septima Asertivita oktáva Sebepoznávání Španělský jazyk Z: A2/6 ¡Felicidades! Volitelná psychologie Psychologie osobnosti Interakční psychologický seminář Asertivita

Základy managerské psychologie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: - porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví - uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem	- etika podnikání - image firmy - osobní image - vlivy reklamní kritiky - psychologický vliv loga a sloganu v praxi

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Ko HPPE PRVO SK MULTIKULTURNÍ VÝCHOVA ZPSR MEDIÁLNÍ VÝCHOVA RMMD	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Aplikované obory psychologie Psychologie práce a organizace Mediálně-komunikační výchova Verbální interpersonální komunikace Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Etika komunikace Mediální výchova Marketing a média Reklama	Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie Psychologie osobnosti