



KDY JE MOŽNÉ SLUŽEB ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKY VYUŽÍT?

- **AKUTNÍ KRIZE** – pomoc při zvládnání akutní a intenzivní psychické nepohody, vypětí, pocitu „JÁ TO NEZVLÁDNU“, „NEVÍM, CO MÁM DĚLAT“
 - v takovém stavu je možné vyhledat pomoc okamžitě, kdykoli během vyučování
- Kdykoliv, pokud pociťuji nejistotu či problém, které mi znepríjemňují život.
- ✓ **PROBLÉMY** se nejčastěji vyskytují v oblasti:
 - *Osobní* (nepříjemná životní událost, obtíže v navazování kontaktu s ostatními lidmi, nadměrná nervozita, emocionální výkyvy, otázky osobního růstu, pohlavní identity, problémy v sexuální oblasti atd.)
 - *Vztahové* (vztahy s rodinou, kamarády, partnery, spolužáky, učiteli atd.)
 - *Školní* (školní neúspěchy, plánování času na domácí přípravu, jak se učit atd.)
- **PODPORA NADANÝCH:** pomoc při nastavení podpůrných opatření v oblasti zájmu a nadání studenta, problémy spojené s nadáním (vysoká citlivost, „jsem jiný/á“ atd.)
- **KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ:** pomoc s výběrem směru VŠ, osobnostní předpoklady pro vybraný obor, IQ testování

Poradenství je pro učitele i studenty a jejich zákonné zástupce bezplatné a **DŮVĚRNÉ**.
Sdělené informace tedy nejsou poskytovány žádné třetí osobě bez souhlasu klienta.

Školní psycholog se řídí Etickým kodexem školních psychologů.