



Tělesná výchova

Náměty pro školní, profilovou část maturitní zkoušky /prezentace/

Podmínky maturitní práce z TV

Témata musí obsahovat dané body z jednotlivých oblastí.

Metodická řada

1. Nejméně 10 frekventantů
2. Soustavná a prokazatelná evidence
3. Všechna uvedená cvičení vyzkoušet v praxi, a to minimálně v 10 tréninkových jednotkách (vyučovacích hodinách) a zhodnotit je
4. Využitelnost v hodinách TV nebo na sportovním kurzu
5. Výstupem jsou:
 - nákresy a popis metodických řad
 - videozáznamy nebo fotodokumentace
 - konkrétní závěrečné cvičení, jeho porovnání s výchozím stavem
 - zhodnocení a vyvození závěrů

Nácvik herních činností jednotlivce

1. Nejméně 10 frekventantů
2. Soustavná a prokazatelná evidence
3. Všechna uvedená cvičení vyzkoušet v praxi, a to minimálně v 10 tréninkových jednotkách (vyučovacích hodinách) a zhodnotit je
4. Využitelnost v hodinách TV nebo na sportovním kurzu
5. Výstupem jsou:
 - nákresy a popis jednotlivých cvičení
 - videozáznamy nebo fotodokumentace
 - konkrétní závěrečné cvičení, jeho porovnání s výchozím stavem, testování
 - zhodnocení a vyvození závěrů



Vytvoření tréninkového plánu

1. Nejméně 10 frekventantů
2. Sledování výkonnosti se provádí nejméně 4 měsíce
3. Pravidelné sledování a kontrolní měření výkonnosti, jeho zdokumentování
4. Výstupem jsou:
 - vypracované tréninkové jednotky
 - videozáznamy nebo fotodokumentace
 - porovnání výkonnosti v průběhu celého sledování
 - zhodnocení výsledků a vyvození závěrů – grafy, tabulky....

.....
předseda PK

.....
ředitel školy