

školiní vzdělávací program

ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM DR. J. PEKAŘE V MLADÉ BOLESLAVI

RVP G 8-leté gymnázium

Praktická psychologie

Gymnázium Dr. Josefa Pekaře

Učební osnovy

Název školy	Gymnázium Dr. Josefa Pekaře		
Adresa	Palackého 211, Mladá Boleslav 293 80		
Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM DR. J. PEKAŘE V MLADÉ BOLESLAVI		
Platnost	1.9.2009	Dosažené vzdělání	Střední vzdělání s maturitní zkouškou
Název RVP	RVP G 8-leté gymnázium	Délka studia v letech:	8

1.1 Volitelné vzdělávací aktivity

Praktická psychologie

prima	sekunda	tercie	kvarta	kvinta
sexta	septima	oktáva		
	2	0+2		

Charakteristika předmětu

Předmět ukazuje a sleduje cíl s možností využití psychologie v každodenním osobním a pracovním životě.

Průřezová témata pokrývaná předmětem

OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA

Tématické okruhy

- Sebepoznání a sebepojetí
- Seberegulace a sebeorganizace
- Psychohygiena
- Kreativita
- Poznávání lidí
- Mezilidské vztahy
- Komunikace
- Kooperace a kompetice
- Řešení problémů a rozhodovací dovednosti

Hodnoty, postoje, praktická etika

Poznávání a rozvoj vlastní osobnosti

Seberegulace, organizační dovednosti a efektivní řešení problémů

Morálka všedního dne

Sociální komunikace

MULTIKULTURNÍ VÝCHOVA

Tématické okruhy

Psychosociální aspekty interkulturality

septima

2 týdně, V

Psychologie náročných životních situací

Očekávané výstupy		Učivo	
Žák: <ul style="list-style-type: none"> vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi 		<ul style="list-style-type: none"> - frustrace - strach - stresory - antistresory - Ohariho okno 	
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:	

Příčiny duševních poruch

Očekávané výstupy		Učivo	
Žák: <ul style="list-style-type: none"> ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat 		Vnější a vnitřní podmínky duš. chorob	
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:	

Efektivní a neefektivní zvládnání náročných živ.situací

Očekávané výstupy		Učivo	
Žák: <ul style="list-style-type: none"> ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem/výstup 		Biogenní, somatogenní a psychogenní příčiny Bagatelizace, somatizace, kompenzace Techniky zvládnání stresu Léčebné instituce	

septima

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Deprivace, autismus, fobie

Očekávané výstupy Žák: <ul style="list-style-type: none"> porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem 	Učivo <ul style="list-style-type: none"> Druhy a typy fobií Deprivace Projevy a léčba autizmu
--	---

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Biologické hodiny

Očekávané výstupy Žák: <ul style="list-style-type: none"> na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi 	Učivo <ul style="list-style-type: none"> Vlivy biologických rytmů na náš život
---	--

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Kapitoly z parapsychologie

Očekávané výstupy Žák: <ul style="list-style-type: none"> na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat 	Učivo <ul style="list-style-type: none"> Mimosmyslové vnímání Využívání v současné psychologii a kriminalistice
--	--

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Duševní hygiena

Očekávané výstupy Žák: <ul style="list-style-type: none"> vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem 	Učivo <ul style="list-style-type: none"> - spánek - hypnoza - relaxace - Meditace Terapie
---	---

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků: <ul style="list-style-type: none"> Cambridge Certificate I. septima Active Life

septima

Negativní vlivy společenských jevů na psychiku populace

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem 		mj. sekty a satanismus
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Asertivita

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem 		Techniky asertivního zvládnání situací Manipulace a motivace
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Verbální a neverbální projevy, řeč těla

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem 		Terapie- muzikoterapie -arteterapie -danceterapie -reflexní ter. atd. Řeč těla - sedíme, stojíme, ruce hovoří, bariéry těla, zvládnání prostoru
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Základy managerské psychologie

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem 		- etika podnikání - image firmy - osobní image - vlivy reklamní kritiky - psychologický vliv loga a sloganu v praxi
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

oktáva

oktáva

0+2 týdně, V

Psychologie náročných životních situací

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem 	<ul style="list-style-type: none"> - frustrace - strach - stresory - antistresory - Ohariho okno

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
<p>OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA</p> <p>PL</p> <p>MV</p> <p>SK</p>	<p>Český jazyk a literatura</p> <p>oktáva</p> <p>Současná literární, dramatická, televizní a filmová tvorba</p> <p>Tělesná výchova</p> <p>Kondiční a zdravotní cvičení</p> <p>Volitelná psychologie</p> <p>Emoce, city, motivace</p> <p>Psychologie práce a organizace</p> <p>Mediálně-komunikační výchova</p> <p>Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní</p> <p>Etika komunikace</p> <p>Praktická psychologie</p> <p>Příčiny duševních poruch</p> <p>Duševní hygiena</p> <p>Asertivita</p> <p>Verbální a neverbální projevy, řeč těla</p>	<p>Seminář z pedagogiky a psychologie</p> <p>oktáva</p> <p>Vybrané kapitoly ze speciální pedagogiky</p> <p>Interakční psychologický seminář</p> <p>septima</p> <p>Sebepoznávání</p> <p>Praktická psychologie</p> <p>oktáva</p> <p>Příčiny duševních poruch</p> <p>Španělský jazyk</p> <p>septima</p> <p>Z: A2/3 !Vaya Fauna!</p>

Příčiny duševních poruch

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezení, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví 	<p>Vnější a vnitřní podmínky duš. chorob</p>

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
<p>OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA</p> <p>PH</p>	<p>Volitelná psychologie</p> <p>oktáva</p> <p>Emoce, city, motivace</p> <p>Psychodiagnostika, metodologie</p> <p>Aplikované obory psychologie</p> <p>Psychologie práce a organizace</p> <p>Praktická psychologie</p> <p>Psychologie náročných životních situací</p>	<p>Interakční psychologický seminář</p> <p>septima</p> <p>Sebepoznávání</p> <p>Praktická psychologie</p> <p>oktáva</p> <p>Psychologie náročných životních situací</p>

oktáva

Efektivní a neefektivní zvládání náročných živ.situací

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi 		Biogenní, somatogenní a psychogenní příčiny Bagatelizace, somatiyace, kompenzace Techniky zvládání stresu Léčebné instituce
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA PH K Ko	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Psychologie práce a organizace	Interakční psychologický seminář septima Sebeznávání Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie

Deprivace, autismus, fobie

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi 		Druhy a typy fobií Deprivace Projevy a léčba autizmu
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Ko	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Aplikované obory psychologie	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Vybrané kapitoly ze speciální pedagogiky Interakční psychologický seminář septima Sebeznávání

Biologické hodiny

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví 		Vlivy biologických rytmů na náš život
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA RSP SaS	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Volitelná biologie genetika člověka	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Vybrané kapitoly z pedagogické psychologie Interakční psychologický seminář septima Sebeznávání

Kapitoly z parapsychologie

Očekávané výstupy		Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka 		Mimosmyslové vnímání Využívání v současné psychologii a kriminalistice

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA RSP SaS	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Aplikované obory psychologie Interakční psychologický seminář Sebepoznávání Komunikace	

Duševní hygiena

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi 	- spánek - hypnoza - relaxace - Meditace Terapie

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA PH	Český jazyk a literatura oktáva Nauka o komunikaci Volitelná psychologie Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Mediálně-komunikační výchova Etika komunikace Dějiny XX.století Civilizace a společnost Anatomie a fyziologie člověka nervové řízení organismu smyslová soustava	Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací Španělský jazyk septima Z: A2/3 !Vaya Fauna! Interakční psychologický seminář Relaxace, koncentrace Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie Psychologie osobnosti Interakční psychologický seminář Relaxace, koncentrace

Negativní vlivy společenských jevů na psychiku populace

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem 	mj. sekty a satanismus

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
<p>OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA</p> <p>MV</p> <p>Ko</p> <p>SaS</p> <p>MEDIÁLNÍ VÝCHOVA</p> <p>UMPVM</p>	<p>Volitelná psychologie</p> <p>oktáva</p> <p>Psychodiagnostika, metodologie</p> <p>Aplikované obory psychologie</p> <p>Psychologie práce a organizace</p> <p>Mediálně-komunikační výchova</p> <p>Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní</p> <p>Společenskovední seminář</p> <p>Vybrané kapitoly z práva</p> <p>Seminář ze sociologie a politologie</p> <p>Sociální normy, deviace, sociální kontrola</p> <p>Sociální struktura, problém rovnosti</p> <p>Lidská práva</p> <p>Mediální výchova</p> <p>Stereotypy v médiích</p> <p>Média a politika</p> <p>Seminář z politologie, státovědy a práva</p> <p>Demokracie</p> <p>Globální problémy světa</p> <p>problém migrace</p> <p>problém terorismu</p> <p>národnostní a náboženská problematika současného světa</p>	<p>Interakční psychologický seminář</p> <p>septima</p> <p>Sebepoznávání</p> <p>Španělský jazyk</p> <p>V: A3/1 El futuro es incierto</p> <p>Interakční psychologický seminář</p> <p>Relaxace, koncentrace</p>

Asertivita

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem výstup 	<p>Techniky asertivního zvládnání situací</p> <p>Manipulace a motivace</p>

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
<p>OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA</p> <p>SaS</p> <p>Ko</p>	<p>Český jazyk a literatura</p> <p>oktáva</p> <p>Řečnický styl</p> <p>Nauka o komunikaci</p> <p>Mediálně-komunikační výchova</p> <p>Struktura komunikačních událostí</p> <p>Verbální interpersonální komunikace</p> <p>Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní</p>	<p>Seminář z pedagogiky a psychologie</p> <p>oktáva</p> <p>Základy pedagogické komunikace</p> <p>Interakční psychologický seminář</p> <p>septima</p> <p>Sebezpoznávání</p> <p>Praktická psychologie</p> <p>oktáva</p> <p>Psychologie náročných životních situací</p> <p>Španělský jazyk</p> <p>septima</p> <p>Z: A2/3 !Vaya Fauna!</p> <p>Interakční psychologický seminář</p> <p>Asertivita</p> <p>Španělský jazyk</p> <p>oktáva</p> <p>Z: A2/6 !Felicidades!</p> <p>Volitelný Šj</p> <p>M4 Moje město</p> <p>Volitelná psychologie</p> <p>Psychodiagnostika, metodologie</p> <p>Psychologie osobnosti</p> <p>Interakční psychologický seminář</p> <p>Asertivita</p>

Verbální a neverbální projevy, řeč těla

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví 	<p>Terapie- muzikoterapie</p> <p>-arteterapie</p> <p>-danceterapie</p> <p>-reflexní ter. atd.</p> <p>Řeč těla - sedíme, stojíme, ruce hovoří, bariéry těla, zvládání prostoru</p>

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA SaS SRaSO PH MV Ko	Český jazyk a literatura oktáva Řečnický styl Volitelná psychologie Emoce, city, motivace Seminář z Čj Řečnický styl Mediálně-komunikační výchova Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Etika komunikace	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Základy pedagogické komunikace Úvod do pedagogicko-psychologické diagnostiky žáka Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací Seminář z Čj Řečnický styl Interakční psychologický seminář septima Asertivita oktáva Sebepoznávání Španělský jazyk Z: A2/6 !Felicidades! Volitelná psychologie Psychologie osobnosti Interakční psychologický seminář Asertivita

Základy manažerské psychologie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem 	- etika podnikání - image firmy - osobní image - vlivy reklamní kritiky - psychologický vliv loga a sloganu v praxi

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Ko HPPE PRVO SK MULTIKULTURNÍ VÝCHOVA ZPSR MEDIÁLNÍ VÝCHOVA RMMD	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Aplikované obory psychologie Psychologie práce a organizace Mediálně-komunikační výchova Verbální interpersonální komunikace Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Etika komunikace Mediální výchova Marketing a média Reklama	Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie Psychologie osobnosti